

## PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE A LEGIONELLA

### O que é a Legionella pneumophila?

É uma bactéria que vive naturalmente em ambientes aquáticos, que ao alojar-se nos pulmões, pode provocar uma pneumonia grave, também conhecida como doença do legionário.

### Onde se desenvolve?

Em reservatórios de água doce (naturais ou artificiais) e locais onde se libertem aerossóis sem uma manutenção adequada dos aparelhos. Por exemplo:

Os hotéis podem ser um foco de contaminação (quartos desocupados, águas quentes, circulação reduzida de águas,...)

Os hospitais/clínicas (vapores dos duches, humidificadores de ar, águas quentes...)

E também edifícios climatizados (centros de escritórios, bancos e seguradoras, centros comerciais e grandes superfícies, ...).

Também as Torres de Arrefecimento e Humidificadores de Ar são foco de crescimento e transmissão da Legionella.

### Quais os sintomas?

Os sintomas aparecem 2 a 10 dias após a infeção, no início são semelhantes a uma gripe e podem incluir:

- Dor de Cabeça;
- Tosse Seca;
- Febre;
- Falta de ar;
- Dores musculares;
- Diarreia.

### Quais os grupos de risco?

Idade superior a 50 anos;  
Ter o sistema imunitário debilitado (devido a diabetes, cancro ou outras doenças crónicas);  
Ser fumador.

Segundo indicam os estudos mais recentes, os homens têm duas a três vezes mais probabilidades de ser afetados pela bactéria.

A doença raramente atinge pessoas com menos de 20 anos, já que estas têm, por norma, sistemas imunitários mais fortes.

### Qual o tratamento?

São usados antibióticos no tratamento da infeção pela bactéria Legionella pneumophila.

A infeção apesar de ser grave tem tratamento efetivo.

**Fonte Oficial: DGS**

