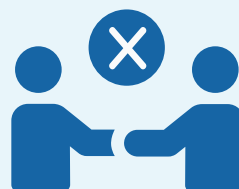
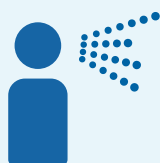
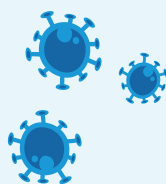


# CORONAVÍRUS

## RECOMENDAÇÕES



**Lave frequentemente as mãos com água e sabão**, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, **ou use uma solução à base de álcool.**

**Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca** com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

**Quando espirrar ou tossir**, tape o nariz ou a boca com lenço de papel ou com o antebraço.

**Os lenços devem ser deitados de imediato no caixote do lixo e as mãos lavadas de seguida.**

Evite o contacto próximo com **pessoas que manifestem infecção respiratória.**

**No caso de ter regressado de países com casos de coronavírus**, deve permanecer isolado durante 14 dias, evitando o contacto com outras pessoas.

**Sinais de alerta:** febre, tosse, dificuldade respiratória ou cansaço.

**Em caso de sintomas, deverá contactar de imediato a linha da Saúde 24 e seguir as orientações. 808 24 24 24**

Fonte: DGS